

Decorria o ano de 1954 quando se efectuou a primeira tentativa para criar a F. P. Damas. Apesar dos vários esforços tal não foi possível.

Vinte e quatro anos depois, em 17 de Junho de 1978, no *Incrível Almadense*, numa reunião de damistas, foi eleita a Comissão Promotora da F. P. Damas.

A primeira Assembleia Geral, onde foram eleitos os primeiros Corpos Gerentes da Federação, decorreu em 18 de Maio de 1980. A legalização da Federação concretizou-se em **22 de Julho de 1980**, com a Escritura Notarial, e em 26 de Setembro de 1980 com a publicação em Diário da República.

O actual Presidente da Direcção é Victor Augusto Antunes Nédio.