

Vencedores (Pódio) Campeonato Nacional Individual de Lentas

Edição	Campeão	Vice-Campeão	3º Classificado
I (1981)	Manuel Vaz Vieira	Medalha da Silva	Daniel Machado
II (1982)	Manuel Vaz Vieira	Daniel Machado	Torcato Pontes
III (1983)	Manuel Vaz Vieira	Medalha da Silva	Joaquim Bravo
IV (1984)	Manuel Vaz Vieira	Joaquim Bravo	Jorge G.Fernandes
V (1985)	Manuel Vaz Vieira	José Silva Pereira	Franc. J. Salgueiro
VI (1986)	Manuel Vaz Vieira	José Silva Pereira	Santos Deodato
VII (1987)	Manuel Vaz Vieira	Medalha da Silva	Paiva Ribeiro
VIII (1988)	Manuel Vaz Vieira	José Silva Pereira	Artur Gomes
IX (1989)	Daniel Machado	António Ferreira	Medalha da Silva
X (1990)	Manuel Vaz Vieira	Medalha da Silva	Manuel Capote
XI (1991)	José Silva Pereira	Veríssimo Dias	José Luís Guerra
XII (1992)	Pedro Chipenhe	Medalha da Silva	Leopoldo Lopes
XIII (1993)	Medalha da Silva	José Silva Pereira	José Luís Guerra
XIV (1994)	Daniel Machado	José Silva Pereira	Medalha da Silva
XV (1995)	Veríssimo Dias	Medalha da Silva	Daniel Machado
XVI (1996)	Veríssimo Dias	Medalha da Silva	António Russo
XVII (1997)	Vítor Oliveira	Medalha da Silva	José Silva Pereira
XVIII (1998)	Veríssimo Dias	Medalha da Silva	Vítor Oliveira
XIX (1999)	Veríssimo Dias	Medalha da Silva	José Silva Pereira
XX (2000)	Veríssimo Dias	Manuel Vaz Vieira	Vítor Oliveira
XXI (2001)	Medalha da Silva	Manuel Vaz Vieira	José Carlos Anjos
XXII (2002)	Vítor Oliveira	Manuel Vaz Vieira	Veríssimo Dias
XXIII (2003)	Veríssimo Dias	Manuel Vaz Vieira	Vítor Oliveira
XXIV (2004)	Vítor Oliveira	Manuel Vaz Vieira	Vítor Cunha
XXV (2005)	Manuel Vaz Vieira	Vítor Oliveira	Vítor Cunha
XXVI (2006)	Vítor Oliveira	Vítor Cunha	Manuel Vaz Vieira
XXVII (2007)	Manuel Vaz Vieira	Medalha da Silva	Vítor Oliveira
XXVIII (2008)	Manuel Vaz Vieira	Vítor Oliveira	Veríssimo Dias
XXIX (2009)	Veríssimo Dias	Manuel Vaz Vieira	Medalha da Silva
XXX (2010)	Manuel Vaz Vieira	Vítor Oliveira	Tiago Manuel
XXXI (2011)	Manuel Vaz Vieira	Veríssimo Dias	Medalha da Silva
XXXII (2012)	Veríssimo Dias	Manuel Vaz Vieira	Luís Sá
XXXIII (2013)	Tiago Manuel	Manuel Vaz Vieira	Vítor Nédio
XXXIV (2014)	Fernando Gonçalves	Joaquim Silva	Tiago Manuel
XXXV (2015)	Manuel Vaz Vieira	José Carlos Anjos	Luís Carvalho
XXXVI (2016)	Manuel Vaz Vieira	Fernando Gonçalves	Joaquim Silva
XXXVII(2017)	Manuel Vaz Vieira	José Carlos Anjos	Luís Sá